

Menüplan

Datum: 05.08. - 11.08.2019

Kw 32

	<i>Menü 1</i>	<i>Kcal</i>	<i>Menü 2</i>	<i>Kcal</i>
Montag 05.08.2019	Kalbsgulasch mit Nudeln a,c, Obst	ca.521	Armer Ritter a,c,e, mit Erdbeergrütze Obst	ca.541
Dienstag 06.08.2019	Schusterkarbonade mit Bohnen und Röstkartoffeln Quarkspeise c,e,2,4,	ca.633	Senfeier a,c,e,i, mit Rote Bete 1,4, und Kartoffeln Quarkspeise c,e,2,4,	ca.535
Mittwoch 07.08.2019	Solianka c,h,i, mit Sauerrahm e, Dessert im Becher e,f,g,2,1	ca.601	Kartoffel-Karottenauflauf b,e, mit Petersiliensauce b,e Dessert im Becher e,f,g,2,1,	ca.530
Donnerstag 08.08.2019	Gefüllte Hirtenroulade a,c,e, mit Paprikagemüse und Kartoffeln Birnenkompott	ca.684	Asiatische Reispfanne mit Süß-Sauersauce Birnenkompott	ca.483
Freitag 09.08.2019	Brathering a,b,c,e, mit Bratkartoffeln und Gurkensalat Obst	ca.662	Schokoladenmilchreis e,f, mit Kirschen Obst	ca.550
Samstag 10.08.2019	Hühnereintopf h, mit Nudeln a,c, Dessert im Becher e,f,g,1,2,	ca.520	Gemüse Eintopf h, mit Nudeln a,c Dessert im Becher e,f,g,1,2,	ca.440
Sonntag 11.08.2019	Sauerbraten h, mit Karotten und Kartoffeln Eis e,f,g,1,2,	ca. 645	Sauerbraten h, mit Karotten und Kartoffeln Eis e,f,g,1,2,	ca. 645

Änderungen vorbehalten.

Die Zusatzstoffe und Allergene entnehmen Sie bitte dem Aushang.